

# IL NUOVO PARKO novembre 2023 N. 191

## NEWSLETTER DELL' ASSOCIAZIONE

# PARKINSONIANI

## Associati Mestre-Venezia ODV

[info@parkinsonianiassociati.it](mailto:info@parkinsonianiassociati.it) – [www.parkinsonianiassociati.it](http://www.parkinsonianiassociati.it) – cell. 3480377034

c/c postale n. 71061295 IBAN IT 73G0760102000000071061295 intestato a "Parkinsoniani Associati Mestre-Venezia ODV" c/o Antonino Marra Via A. Pigafetta 4 - 30174 Mestre-Ve (sede legale)

CF 90120640272.

Direttore responsabile Francesca Bellemo – stampato in proprio c/o Antonino Marra Via Pigafetta 4 - 30174 Mestre Venezia.

**Sede operativa:** Casa del Volontariato Via Brenta Vecchia 41 30172 Mestre Venezia presso la quale si riceve solo su appuntamento telefonando al n. **3480377034**

### Attività 2023/2024

**Incontri mensili informativi** – sede: Sala Teatro Parrocchia S. Maria Goretti Vicolo della Pineta 3 Mestre Carpenedo ore 10/12 - **Sabato 25 Novembre:** Giornata Nazionale Lotta alla MdP "Parkinson: tra malato e caregiver" Centro Candiani Mestre ore 9/13 - **Sabato 16 dicembre:** ore 16 Festa di Natale – Spettacolo teatrale "Potere alle donne !" - **Sabato 27 gennaio 2024:** "Il Medico di Medicina Generale: quale ruolo nell'attuale sanità ?" - **Sabato 24 febbraio:** "La Farmacia: Quale domani ?" - **Sabato 23 marzo:** "Quando le cose si complicano: un' Associazione per una risposta" - **Sabato 20 aprile:** Giornata Mondiale Malattia di Parkinson "Muoversi tra i diritti delle persone con disabilità" - **Sabato 25 maggio:** Il Parkinson tra oggi e domani" - **Sabato 15 giugno:** Festa di fine anno sociale.

*Eventuali cambiamenti saranno comunicati di volta in volta sulla newsletter e sul sito informatico.*

### Attività complementari

**Gruppo Sollievo Mestre:** martedì e giovedì ore 9.30/12.30 Duomo di Mestre Corte Sanudo – **Gruppo Sollievo Mirano:** mercoledì ore 9.30/12.30 e venerdì ore 15/17.30 Parrocchia San Leopoldo Mandich Via W. Ferrari 39/A- **Attività Fisica Adattata:** lunedì ore 10/11 Parrocchia SS. Gervasio e Protasio Via Manzoni 2 Carpenedo Mestre; **Logopedia:** martedì ore 11.15/12.15 Parrocchia SS. Gervasio e Protasio Via Manzoni 2 Carpenedo Mestre; **Nordic Walking:** lunedì e giovedì ore 15/16 Parco di Villa Belvedere Mirano.

## Editoriale

**Per dirla con poche parole ma sincere : sono proprio stufo di partecipare a funerali di persone che hanno come comune denominatore la MdP e sono diventate esempio di amicizia.**

**Il nostro "ciao" arriva irreverente a coloro che timidamente nomino nella speranza di non tralasciare alcuno: Gabriele, Walter, Matilde, Rodolfina, Galdino, Paola, Francesco G. e Francesco C. , Guerrino, Oraldo, Fernando, Carmine ....**



**Abbiamo da sempre abbracciato la teoria che di Parkinson non si muore; qualche frattura qua e là, un esame clinico un po' troppo invasivo ma nulla di più. Poi scopriamo che esistono la polmonite ad ingentis (da ingestione di cibo), le infezioni o gli infarti che apparentemente nulla hanno a che spartire con la MdP, ma che invece possiamo trovare la loro ragione d'essere nella malattia.**

**Alla fine mi accorgo che tutto sommato cambia poco. Quel che c'era da fare in vita è stato fatto e rimane l'esempio ed il piacere di aver condiviso un pezzo di strada assieme.**

**Addio cari amici, è stato un privilegio conoscervi.**



### **“CONSEGNA” A DOMICILIO**

Strano questo titolo, soprattutto la parola

“CONSEGNA”: richiama il recapito della pizza, i Corrieri che ci portano gli acquisti che abbiamo ordinato via on line.

Cosa c'entra con questa Associazione e con la Malattia di Parkinson ?

C'entra, c'entra ....

Abbiamo progettato di “CONSEGNARE A DOMICILIO” ciò che abbiamo imparato nell'esperienza, ormai quinquennale, con il Progetto “Sollevio”: **PORTARE A CASA** - di chi fatica ad uscire dalle mura domestiche per l'aggravarsi delle condizioni fisiche, per chi sta vivendo un periodo temporaneo di difficoltà per concause sopravvenute- *i percorsi educativi e di coinvolgimento che sono il fondamento dei gruppi Sollevio.*

Perché questa nuova esperienza ?

Il Covid ha reso maggiormente evidenti i cambiamenti dei bisogni delle persone con la patologia e delle loro famiglie: il peggioramento della sintomatologia neurologica e psicologica, l'aumento dell'isolamento ha portato alla ribalta una richiesta di un sostegno a domicilio.

Un sostegno però che rispetti la persona, che non si connoti come una generica presenza di un altro soggetto ma un intervento mirato e professionale per il mantenimento di quelle capacità residue che comunque permangono nelle persone.

Attraverso i contributi del Comune di Venezia (Progetto “Taglia Copia e Incolla”- periodo luglio-dicembre 2023) e l' AULSS 3 (Progetto Integrativo Sollevio settembre 2023-marzo 2024) possiamo attivare **INTERVENTI A DOMICILIO**: sono previsti un massimo di due interventi alla settimana di circa 1 ora e mezza ciascuno presso l'abitazione della persona con MdP, gestiti dalla nostra educatrice Isabella Renzulli che segue i Centri Sollevio da anni.

Finora i risultati ottenuti sono stati positivi sia per la persona affetta dalla malattia sia per chi la segue, ma **ABBIAMO ANCORA LA POSSIBILITA' DI OFFRIRE QUESTO INTERVENTO AD ALTRI**, magari a chi non ci ha mai contattato ma ci segue, a chi il bisogno ce l'ha ma non lo rende pubblico, a chi non conosce la possibilità di avvicinarsi a questa esperienza.



Allargare l'esperienza ci permette di “aggiustare” e migliorare quanto stiamo già facendo e progettare con i partecipanti e i familiari la continuazione per il prossimo anno: è stato così anche per il Progetto Sollevio, siamo partiti con tre mesi di sperimentazione con 1 Centro ed ora gestiamo 2 Centri in un arco di tempo di 10 mesi.

Se siete interessati contattateci al n° 3492442021, vi risponderà Manuela referente per l'Associazione dei Progetti.

### **NON FINIREMO MAI DI STUPIRCI**

Non pensavamo di poter essere utili anche ai pensionati.

La sezione di Marghera del Sindacato Pensionati CGIL, attraverso lo scambio di informazioni e conoscenze con l'Associazione Impresa Sociale Rindola, ci ha invitato ad ottobre a due incontri con i loro soci: il primo dedicato a Parkinson e Arte e il successivo alla nutrizione nella MdP.

Abbiamo potuto toccare con mano come la sinergia e l'unione di più forze tra diverse realtà

consenta di concretizzare l'ottimizzazione delle risorse oltre che sviluppare maggiore conoscenza.

Un ringraziamento quindi a chi ha avuto la lungimiranza di un invito che ha consentito un pomeriggio di approfondimento e di socializzazione.

### **"MATITE IN VIAGGIO"**

Quest'anno anche il Gruppo Sollievo di

Mestre è stato attore alla Mostra "Terra Mia Amata" dell'Associazione "Matite in Viaggio", i cui lavori sono esposti al Centro Culturale Candiani di Mestre: a primavera scorsa si è concretizzata la collaborazione con gli organizzatori della Mostra attraverso l'invio di disegni, elaborati dai partecipanti del Gruppo, accompagnati da commenti scritti.

Le opere sono state inserite nel book della Mostra.

E' un ottimo risultato: ringraziamo gli organizzatori per l'occasione che ci hanno riservato e un grazie sincero a tutto il Gruppo partecipante, coordinato dall'educatrice Isabella Renzulli e dai volontari.



### **CE L'HANNO FATTA**

Maria Laura e Roberta ce l'hanno fatta !!!!

Domenica 22 ottobre 2023 hanno corso per noi 42 Km e 195 m. della Maratona di Venezia, all'insegna di "Corri meglio se corri per altri – Noi per l'Associazione "Parkinsoniani".

Grazie ragazze per la generosità ed ora vi aspetta la 100 km del Passatore (corsa non competitiva tra gli Appennini tosco-emiliani).



### **FRANCESCO**

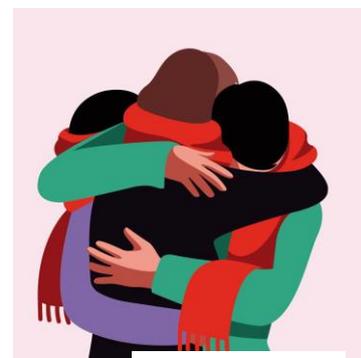
Dopo 9 mesi dalla scomparsa della moglie Rodolfina, Francesco Chinellato ci ha chiamati per celebrare il suo commiato da questa terra.

Non possiamo non ricordare il sorriso ed il compiacimento che dimostrava ogni qualvolta assumeva un piccolo o grande incarico che con dedizione portava a termine per l'Associazione.

In particolare Francesco era incaricato a gestire la distribuzione di "Il Nuovo ParkO" presso le farmacie e l'Ospedale di Mirano e, prima del Covid, la sua era una costante presenza al Punto Informativo dell'Associazione presso gli ambulatori di Neurologia dell'Ospedale di Mirano.

La generosità di Francesco e di Rodolfina era totale, le porte di casa erano sempre aperte ed ora li vogliamo ricordare immaginandoli a distribuire anche in Paradiso "Il Nuovo ParkO".

Ai figli e nipoti un sincero abbraccio da parte di tutti noi.



### **RINNOVO ISCRIZIONI**

Il mese di gennaio è alle porte e con esso il rinnovo della tessera associativa.



Attualmente i soci iscritti sono circa 180 e la tessera prevede un versamento di 50 € annue a persona.

Apparentemente i 9.000 € risultanti potrebbero farci dormire sonni tranquilli ma è cosa non vera se si vanno ad analizzare le attività, e le conseguenti spese, che sono necessarie per la loro organizzazione.

Ecco quindi che Attività Fisica Adattata, Il Nuovo ParkO, le assicurazioni obbligatorie, la gestione del trasporto, la realizzazione dei Progetti (Sollevio, Taglia Copia e Incolla), Mnemonica, le spese di acquisto di materiale per le attività e di cartoleria, gli affitti, seppur simbolici, delle sedi dove si svolgono le attività, vedono il nostro bilancio ogni anno vacillante.

Il preventivo di spesa 2023 vede un'uscita per 52.460 € a fronte di un'entrata pari a 52.050 €, come pubblicato nel numero 186 di maggio 2023.

La morale di questo preambolo sta nell' invito a rinnovare quanto prima la tessera associativa con il versamento di 50 € attraverso un bonifico o c/c postale come trascritto a pag. 1 di questa newsletter.

Rimaniamo a disposizione per eventuali ulteriori informazioni.

## I NOSTRI PROSSIMI APPUNTAMENTI

**Sabato 25 novembre 2023**

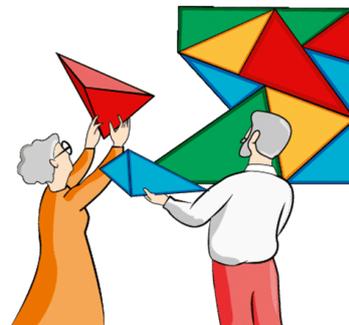
**Giornata Nazionale Lotta alla MdP**

presso Centro Culturale Candiani (IV Piano Sala Conferenze) - P.le Candiani 7 Mestre-VE

**Workshop**

**"Parkinson: tra malato e caregiver"**  
ore 9.00/13.00

Iniziativa promossa da Associazione "Parkinsoniani Associati Mestre Venezia ODV" e ULSS 3 Serenissima UOC Neurologia, con il patrocinio di Fondazione LIMPE e Società Italiana LIMPE -DISMOV



**Programma**

Ore 9.00 Accoglienza

Ore 9.15/9.45

dr. Rocco Quatrone "Novità terapeutiche sulla MdP"

Ore 9.45/10.15

dr. Roberto L'Erario

"I protagonisti nella comunicazione della diagnosi: medico, paziente, caregiver"

Ore 10.15/10.45 dr. Luigi Bartolomei

"Il caregiver non è solo un autista"

Ore 10.45/11.00 Pausa

Ore 11.00/11.30 dr. Antonino Trimarchi

"L'assistenza alla MdP tra i bisogni della persona con Parkinson e dei familiari: quale è il contributo del sistema socio-sanitario?"

Ore 11.30/12.00: Vi racconto una storia (testimonianza)

Ore 12.00: dibattito



Cari amici, potete notare come lo "spessore" di questo incontro sia tale da rendere quasi una necessità la nostra partecipazione. Sia gli argomenti trattati che i relatori rappresentano il meglio che con la loro équipe il nostro territorio è in grado di manifestare. Vi aspetto quindi certo della vostra partecipazione.

Il Presidente

Antonino Marra