

**IL NUOVO PARKO settembre 2023 N. 189**

**NEWSLETTER DELL' ASSOCIAZIONE**

# PARKINSONIANI

## Associati Mestre-Venezia ODV

[info@parkinsonianiassociati.it](mailto:info@parkinsonianiassociati.it) – [www.parkinsonianiassociati.it](http://www.parkinsonianiassociati.it) – cell. 3480377034

c/c postale n. 71061295 IBAN IT 73G0760102000000071061295 intestato a "Parkinsoniani Associati Mestre-Venezia ODV" c/o Antonino Marra Via A. Pigafetta 4 - 30174 Mestre-Ve (sede legale)

**CF 90120640272.**

Direttore responsabile Francesca Bellemo – stampato in proprio c/o Antonino Marra Via Pigafetta 4 - 30174 Mestre Venezia.

**Sede operativa:** Casa del Volontariato Via Brenta Vecchia 41 30172 Mestre Venezia presso la quale si riceve solo su appuntamento telefonando al n. **3480377034**

### EDITORIALE

“Me la ricordo ancora quella domenica: indimenticabile. Stava per realizzarsi un sogno coltivato per lungo tempo e sul quale avevo riposto gran parte delle mie energie perché si concretizzasse. Mi ritrovo seduto davanti ad un piatto di spaghetti con solo olio e aiutato da fette biscottate con il miele, il tutto condito da una forza di volontà che fino a ieri non credevo di avere. Quella mattina l'entusiasmo era a mille: dopo mesi di allenamento a minuti avrei iniziato la “mia maratona”.

Programmata e progettata chilometro dopo chilometro con un dosaggio perfetto delle mie energie, delle mie capacità, della consapevolezza dei miei limiti.

Il chiacchiericcio cresceva man mano che si avvicinava l'ora della partenza. Un profumo intenso di pomate dominava come una cappa il Km zero della Via Nazionale di Stra (VE). Il Km era perfetto: 42 km e 195 m, non un centimetro di più né un centimetro di meno. Dalla Villa Reale di Stra ai giardini veneziani di San'Elena.

In mezzo avremmo incontrato Fiesso d' Artico, Dolo, Mira, Oriago, Marghera, Mestre, il ponte della Libertà e le Zattere (...). Arriviamo alla Punta della Dogana: tanto sognata per quel ponte di barche che posto ad attraversare il Bacino di San Marco stava ad indicare uno dei momenti epici dell'impresa. Quel rimbombare del passo dopo passo sul tavolato che facilmente va a confondersi con il battito del tuo cuore, improvvisamente pare lo scandire dei secondi e con essi dei metri prima dell'arrivo: da 100 a 50, da 20 a 10 e tra gli applausi della folla e la cornice della Piazza anche quello che era l'odore diventa il profumo della laguna (...).

E ci siamo: da solo all'arrivo ma con un coro che ti accompagna facendoti volare sopra gli ultimi 10, 9, 8, 7, 6, 5 metri, non ci posso credere 4, 3, le braccia si allargano dal corpo quasi fossero due ali e inizio a ondeggiare, 2, 1, attraverso la linea dei 42,195 come ho sognato: volando (...).”

*Tratto da “Cambiomarcia”, di Tony Marra e Manuela Cossiga. La storia di una maratona ed anche il racconto, incredibilmente in parallelo, con l'intervento di DBS. Il libro è esaurito e si sta valutandone la ristampa, in quanto ancora estremamente attuale soprattutto per le caratteristiche che accomunano i due eventi: la conoscenza del corpo, la forza di volontà, i profumi, il tempo che non trascorre mai ...La storia non termina. E' cambiata solo la marcia.*



**L'ATTIVITA' FISICA  
PROTEGGE DAL  
PARKINSON**

Gli studi lo confermano: l'attività fisica protegge dal Parkinson.

Praticare con regolarità un'attività sportiva riduce infatti del 43 % il rischio di sviluppare la MdP, mentre le persone con Parkinson che praticano uno sport riducono del 70% il rischio di cadute (la loro più comune causa di accesso al Pronto Soccorso) e

migliorano l'umore. Mentre i parkinsoniani che continuano a praticare attività fisica e sport non solo mantengono nel tempo una migliore autonomia ma presentano anche una evoluzione più lenta e meno invalidante rispetto a quelli che conducono una vita più sedentaria.

Una prospettiva multidisciplinare nella gestione delle persone con MdP e le terapie farmacologiche più avanzate aiutano a gestire la malattia per lungo tempo, mentre l'attività sportiva, le terapie fisiche e riabilitative e piccoli cambiamenti nello stile di vita possono facilitare la gestione del Parkinson, la mobilità dei pazienti e quindi la loro autonomia. "Sono Stefano Ghidotti, fondatore e presidente di

**PARKINSON  
& SPORT**

LA NOSTRA SFIDA: SPORT, RICERCA E VITA.

Parkinson & Sport, blogger, mentalcoach, triatleta, malato di sport e di Parkinson.

Il 2023 sarà l'anno della mia nuova vita, iniziata quando ho deciso che avrei trasformato la sfida in sfida.

Tutto è iniziato quasi così per gioco quando nel 2017 ho avuto la diagnosi di MdP, ho da subito deciso che dovevo essere io a difendere il mio corpo dall'attacco della malattia.

Come ? Praticando ancora più sport di quello che avevo sempre fatto in tutta la mia vita.

Il mondo dello sport si è dimostrato subito generoso, molto generoso con me. In pochi mesi ho capito che quello che mi stava capitando poteva essere un'opportunità sia per me sia che per tutti gli amici *parkinsonauti* che giorno dopo giorno mi contattavano per chiedere informazioni e partecipare alle nostre attività.

Nel novembre del 2018, anche per rispondere a queste richieste e creare un gruppo di persone che volessero lavorare con me a questi obiettivi, ho fondato l'associazione "Parkinson & Sport", di cui sono l'attuale presidente.

Dal 2018 ad oggi ho partecipato a varie manifestazioni sportive e ludico-sportive, soprattutto nell'ambito degli sport di Endurance: Triathlon, Running, Ciclismo e coinvolto altri sportivi *parkinsonauti*.

Mentre facevo sport per divertirmi e stare meglio, portavo nei campi gara il nostro messaggio attraverso un gazebo con le nostre insegne.

Con alcuni amici dell'associazione, durante la primavera 2020, quando eravamo chiusi in casa, abbiamo sognato un viaggio in bicicletta attraverso l'Italia. Da sogno a realtà il passo è stato breve e in quell'estate ho organizzato insieme a 10 *parkinsonauti* il primo di 3 percorsi attraverso l'Italia: il primo, quello da Nord a Sud, è un viaggio da Pavia a Roma, attraverso la Via Francigena in bicicletta e si è svolto a settembre 2020.

Un'avventura incredibile che ha cambiato le nostre vite e ci ha portato fino a Roma in Piazza San Pietro, dove siamo stati ricevuti da Papa Francesco.

Nel 2021 dal gruppo di *parkinsonauti* ha preso vita una famiglia, è nato il Parkinsonauti Team, una squadra multisport i cui atleti partecipano a gare di triathlon, gran fondo in bicicletta, maratone ed anche traversate a nuoto, per affermare sempre più forte che lo sport fa bene a tutti. Obiettivo è generare un movimento che coinvolga tanti amici che con noi possono ritrovare la motivazione per uscire tutti i giorni e fare sport ed attività motoria.

Perché muoversi fa bene a tutti, ma in particolare per chi, come noi, è colpito da una malattia neurodegenerativa."

*Dal sito di Stefano Ghidotti*

**IERI E' STORIA,  
DOMANI E' UN  
MISTERO, MA OGGI E'  
UN DONO**

“Buongiorno”, è quello che auguro al mio corpo ogni mattina quando sono sveglio e lui dorme ancora; lo farò per almeno un'oretta, fino a quando tutti i miei muscoli - o perlomeno quelli che ancora mi rimangono - saranno costretti a muoversi perché stimolati all'utilizzo.

Certo, fino a 10 anni fa, mi bastava un minuto per prepararmi, dalla sveglia all'uscita di casa, ero un grillo mentre ora assomiglio di più ad un bradipo, ma comunque esco sfidando il compito di allacciarmi le scarpe.

Lui, il mio corpo, mi sfida con delle prove continue e solo io posso decidere, giorno dopo giorno, se provare a giocare contro di lui, con il rischio di perdere, o provare a farmelo alleato, cercando di capire i miei limiti e imparando a convivere.

Questo è il punto.

Non conta più la performance sportiva che prima

ottenevo con grande soddisfazione e con grande facilità, ora si vince sul piano della

serenità.

Finalmente si esce.

Spesso vado a lavoro in bicicletta. L'aria frizzante mi aiuta a cancellare il pensiero negativo della malattia e mi fa sentire leggero e fortunato perché mi rendo conto di essere ancora completamente autonomo.

Poi però mi chiedo: “Ancora per quanto ?” E tutta la fatica che ho impiegato per essere sereno in un secondo svanisce.

Il presente è l'unica realtà certa “Voglio viverlo al meglio”. Cancello il mio pessimismo e continuo a pedalare con maggiore energia. Un sorriso mi spunta sulle labbra.

*firmato MS – tratto da UP, gennaio 2022*

## **L'ATTIVITA' FISICA E IL PARKINSON**

Quali esercizi vanno bene per la MdP ?

Gli esercizi adatti per una persona con MdP devono concentrarsi principalmente su tre aree:

\* *flessibilità e allungamento*;

\* *aerobica* (che richiede uno sforzo moderato per un periodo di tempo prolungato, almeno 20 min);

\* *resistenza o allenamento* del tono muscolare.

Esistono molti tipi diversi di esercizi che coinvolgono tutte e tre queste aree, tra cui:

- \* Pilates
- \* Tai Chi Chuan
- \* Boxe no contact
- \* Ballo
- \* Nordic Walking
- \* Vela.

### Pilates

L'esecuzione di esercizi motori secondo il metodo Pilates, aiuta a contrastare i problemi motori causati dalla MdP:

\* l'esecuzione di esercizi di rinforzo della muscolatura posturale permette di utilizzare in maniera conscia e volontaria un elevato numero di fibre muscolari con miglioramenti, ad esempio del tremore;

\* l'esecuzione di movimenti eseguiti singolarmente o collegati gli uni con gli altri porta, con la pratica, ad effettuare movimenti più veloci, più armonici e più precisi e ciò risulta utile per contrastare la lentezza del movimento che caratterizza la MdP;

\* l'esecuzione di movimenti alternati di contrazione ed allungamento, agisce stimolando le risposte riflesse dei muscoli, migliorando la capacità di rilassamento muscolare e aiutando a contrastare la rigidità tipica dei Parkinsoniani.

Gli esercizi di Pilates sono studiati per rafforzare i muscoli dell'addome e della schiena che si occupano del



mantenimento della postura. Devono inoltre essere abbinati ad una corretta respirazione e concentrazione durante il movimento.

### Tai Chi Chuan



Vari studi hanno segnalato che il Tai Chi Chuan aiuta a migliorare l'equilibrio, il tono muscolare e di conseguenza a prevenire le cadute. Questa tecnica si può definire un sistema di movimenti concatenati che vengono eseguiti in modo lento, uniforme e senza interruzione.

Il Tai Chi Chuan in pazienti con MdP, indica chiaramente un miglioramento nelle performance motorie globali, una riduzione delle cadute e un miglioramento della percezione soggettiva del benessere psico fisico oltre che di altri dati relativi alle scale di valutazione della qualità della vita.

### Boxe no contact

Anche la boxe no contact, che offre l'emozione di salire sul ring, è utilizzata per

le persone con MdP.

La boxe è ritenuta uno degli sport più completi.

Da uno studio dell' Università di Indianapolis del 2011, emerge che un allenamento di boxe di non contatto migliora la qualità di vita dei pazienti affetti da MdP anche di grado medio-grave, con benefici risultati duraturi.

Praticando questa disciplina regolarmente il malato sviluppa una maggiore coordinazione dei movimenti, soprattutto tra braccia e gambe, migliora il cammino e l'equilibrio.

La boxe inoltre ha effetti positivi sull'umore. Il paziente si allena divertendosi; la boxe contrasta la depressione e talune persone hanno riscontrato miglioramenti dal punto di vista cognitivo.

### Ballo

Il ballo migliora lo stato dell'umore, costringendo il malato a prepararsi ad uscire e ad interagire con altre persone. E poi c'è il ritmo, i passi, i tempi della musica e della danza: tutto questo aiuta a fortificare la "memoria procedurale" che consente all'individuo di avere dei ricordi a vita anche se non ha più praticato da anni (es: ballare un valzer).

Le persone con MdP perdono la motilità automatica che rappresenta l'80% circa della motilità generale e devono quindi "volere" ogni singolo movimento.

La fisioterapia per loro è necessaria e va eseguita almeno per un'ora al giorno, ma purtroppo è un po' noiosa e il ballo è un' ottima alternativa, altrettanto efficace ma più divertente.



### Nordic Walking

Nordic Walking si trova in perfetta sintonia con i programmi di fisioterapia ideati per il malato di MdP.

I benefici della disciplina agiscono positivamente sullo stato motorio del malato. Vanno infatti ad agire sulle difficoltà motorie causate dalla malattia tra cui la ridotta motilità articolare, l'andatura a piccoli passi, la postura flessa con baricentro in avanti, pochissima escursione delle braccia, la difficoltà di coordinazione.

L'utilizzo dei bastoncini aiuta la persona ad avere maggiore sicurezza nella camminata, migliorando l'equilibrio, la postura e fin da subito aiuta ad aumentare l'ampiezza della falcata con conseguente ampiezza di oscillazione delle braccia.

Oltre a questo, il Nordic Walking offre un continuo stimolo ed esercizio per la coordinazione motoria. Determinazione e costanza nella pratica del Nordic

possono portare a ottimi risultati non solo fisicamente ma anche sul piano psicologico.

### Vela



Ha lo scopo di affiancare alle cure tradizionali farmacologiche lo stimolo fisico, emozionale e psicologico che proviene dal contatto con il mare e con la navigazione a vela, utile a rafforzare le difese e a migliorare lo stato psicofisico di ogni paziente.

Tratto da "Unione Parkinsoniani"

[www.nordicwalkingsalute.it](http://www.nordicwalkingsalute.it) -  
[www.epda.eu.com](http://www.epda.eu.com) -  
[www.parkinzone.org](http://www.parkinzone.org)

### **SETTE TRUCCHI PER UN CAMMINO FLUIDO**

Ecco alcuni "trucchi" ricavati da un lavoro di ricerca sviluppato alla Radboud University Medical Center di Nijmegen nei Paesi Bassi che ha coinvolto 4324 persone con disturbi della deambulazione correlati alla MdP.

- usare "orologi interni", p. es. camminare contando mentalmente
- usare "orologi esterni", p. es. camminare al ritmo

- di un metronomo (facilmente trovabile sui siti internet)
- fare curve larghe invece che strette
- cambiamento di stato mentale, p. es. attraverso tecniche di rilassamento
- osservazione e visualizzazione di modelli di ruolo motori, p. es. imitando un'altra persona mentre cammina
- modelli di camminata alternativa, p. es. saltare o camminare all'indietro
- uso di altri mezzi di trasporto, p. es. la bicicletta

In media, i partecipanti allo studio conoscevano tre delle strategie. Il 17 %, tuttavia, non aveva mai sentito parlare di nessuno di questi metodi; il 23 % non ne aveva ancora provato nessuno. Solo il 4% conosceva tutte e sette le categorie di strategie sopra riportate.

Tratto da "Parkinson Attualità" periodico delle ass.ni per la MdP del Trentino Alto Adige - Sudtirolo

### **UN AMICO: ORALDO**

Il 21 agosto 2023 Oraldo De Toni, figura significativa del Gruppo teatrale Gr.A.T.AParkO, ci ha lasciati.

Assieme alla moglie Anna, era un socio "di vecchia data". I suoi ultimi anni tra noi hanno rappresentato la sofferenza ed il fardello pesante che ha portato sulle proprie spalle, sostenuto anche dalla generosità e dall'amore di Anna che non possiamo considerare semplicemente caregiver ma vero sostegno e, come tale, esempio per tutti noi. Questi che seguono sono i pensieri che sono stati resi pubblici alle esequie.

"In questi momenti escono dai nostri cuori solo le frasi buone e dimentichiamo i difetti e le difficoltà affrontate durante il cammino della vita; insomma sembrerebbe affacciarsi col commiato anche una sorta di generale perdono. Ed è giusto sia così, se ad accoglierci è proprio il Nostro Signore. Ma con Oraldo le cose vanno oltre e non lo immaginiamo discutere con gli angeli per far valere i diritti dei nuovi entrati tra le porte del paradiso.

Ma lo farà !

Perché Oraldo ha portato con sé l'autorevolezza e la completezza delle idee.

Ho conosciuto Oraldo alcuni decenni fa in una serie di turbolenti incontri: portava con sé capacità di introspezione e la tenacia di osservare e descrivere l'altra faccia della luna. Così che tu tornavi a casa arricchito di nuove notizie e nuove analisi.

Lo stesso sistema ho incontrato, alcuni decenni dopo, con un nuovo Oraldo, quello che combatteva giorno dopo

giorno con la MdP; tra i 200 iscritti all'Associazione egli trovava spazio, tempo e modi per i suoi interventi rendendoci tutti un po' più ricchi.

La sintesi di tutto? Quella meravigliosa battuta da lui cercata, trovata e resa viva per uno spettacolo teatrale: "Io? Mai stato bambino. OMETTO" e se ne andò." Tony Marra



\*\*\*\*\*  
"Oraldo aveva lo stesso mio modo di approcciarsi ai problemi: bisogna studiarli, osservarli, capirli e poi agire. A lui spetta lo spessore intellettuale e a me ha confermato che una difficoltà spesso ne nasconde altre e quindi vale la pena di sforzarsi per approfondire. Grazie Oraldo."  
Manuela

### SI RIPRENDONO LE ATTIVITA'

I mesi di settembre e ottobre vedono la ripresa di tutte le attività del nuovo anno sociale: il CD e CD Allargato hanno lavorato tra luglio ed agosto per definire il programma, preparare volantini per la pubblicità e dare spazio anche ad altre possibili occasioni di incontro. Ringraziamo tutti per l'impegno e le idee.

**RICORDIAMO CHE A TUTTE LE ATTIVITA' ci si può iscrivere in qualsiasi momento, ma prima vi inserite meglio è.**

Vi aspettiamo numerosi, troverete quindi di seguito calendari e proposte.

Il primo del ciclo di incontri mensili vedrà protagonisti leader di realtà diverse ma complementari per affrontare la MdP: i direttori delle Neurologie di Mestre e Mirano per un'importante proposta organizzativa e un blogger sportivo per far crescere la motivazione a riprendersi spazi della propria vita.

#### **Sabato 23 settembre 2023 ore 10/12**

presso la Sala Teatro Parrocchia Santa Maria Goretti – Vicolo della Pineta 3 Mestre Carpenedo

#### **PROPOSTA DI UN CENTRO PARKINSON ULSS 3**

Progetto che verrà illustrato dal dr. Luigi Bartolomei, direttore Neurologia Mirano e dal dr. dr. Rocco Quatralè, direttore Neurologia Mestre

#### **PARKINSON E SPORT**

Incontro con il blogger, mental coach e triatleta STEFANO GHIDOTTI.

#### **Domenica 24 settembre 2023 ore 9.00/18.00**

#### **Venezia in Salute (VIS)**

Presenza con un gazebo, con materiale informativo, alla manifestazione organizzata dall'Ordine dei Medici della Provincia di Venezia; spazi attorno al Museo M9 a Mestre.

Chi fosse disponibile a presenziare per alcune ore è pregato di telefonare a Tony Marra 3472629464



#### **ATTIVITA' COMPLEMENTARI**

##### **Gruppo Sollievo Mestre**

**Inizio:** giovedì 7 settembre 2023 ore 9.30/12.30 presso Patronato Parrocchia Duomo San Lorenzo Martire di Mestre – Corte Sanudo  
INCONTRI BISETTIMANALI: martedì e giovedì ore 9.30/12.30

##### **Gruppo Sollievo Mirano**

**Inizio:** venerdì 8 settembre 2023 ore 15.00/17.30 presso il Patronato della Parrocchia S. Leopoldo Mandic Via Wolf Ferrari 39/a Mirano



**INCONTRI  
BISETTIMANALI** : al  
mercoledì ore 9.30/12.30  
e al venerdì ore  
15.00/17.30.

Nb: in via eccezionale il  
venerdì 15 sarà  
anticipato al lunedì 11  
settembre 9.30/12.30.

**Stimolazione Cognitiva  
– on line**

**Inizio:** lunedì 18  
settembre ore  
15.30/16.30.

**INCONTRO  
SETTIMANALE:** ogni  
lunedì ore 15.30/16.30.

Per nuove iscrizioni  
inviare mail a  
[studiobiasotto@gmail.co  
m](mailto:studiobiasotto@gmail.com) indicando nome-  
cognome e n di telefono  
con autorizzazione di  
inserimento del n. di tel.  
nel gruppo Whatsapp  
(per comunicazioni)

**Attività Fisica  
Adattata**

**Inizio:** lunedì  
2 ottobre ore  
10.00/11.00



\*\*\*\*\*

presso Patronato Duomo di Mestre Corte Sanudo 2  
Mestre

**INCONTRO SETTIMANALE:** ogni lunedì ore 10.00/11.00  
\*\*\*\*\*

**Logopedia**

**Inizio:** martedì 3 ottobre ore 11.00/12.00  
presso patronato parrocchia SS. Gervasio e  
Protasio via Manzoni 2 Mestre Carpenedo  
**INCONTRO SETTIMANALE (esercizi di  
muscolatura facciale e di canto):** ogni martedì  
ore 11.00/12.00.



**Nordic Walking**

presso Villa Belvedere Mirano

**Inizio:** lunedì 25 settembre ore 15.30/16.30 presso Villa  
Belvedere Mirano

**INCONTRI BISETTIMANALI:** ogni lunedì e giovedì ore  
15.30/16.30

**Nuova Attività**

**Nordic Walking al Parco San Giuliano** con l'  
Associazione Nordic Walking e Go.

L'attività potrebbe iniziare ad ottobre con incontri  
settimanali o  
bisettimanali, anche in piccoli gruppi.

**Aspettiamo iscrizioni:** per comunicazioni,  
ci potrete contattare via mail o telefono  
(vedi intestazione a pag 1) o venendo a  
trovarci il 24 settembre 2023 al gazebo  
della manifestazione di VIS.



vis.com.it/vis.com © 1993/2024 - PirellaGöttsche

\*\*\*\*\*

**VOLONTARIATO GRUPPI CENTRO SOLLIEVO**

Il confronto tra le persone è sempre una condizione che permette di crescere, per cui proponiamo un momento di formazione, così si chiama nel gergo del settore, per i volontari che ci sostengono nei Gruppi dei Centri Sollievo ma anche per *tutti coloro che hanno il desiderio di sperimentarsi nel nostro campo di intervento.*

**PROPONIAMO PERTANTO DI INCONTRARCI MARTEDI' 12 SETTEMBRE ORE 16.30/17.30 al Policlinico San Marco Via Zanotto 40 Mestre,** accompagnati dal dr. Biasotto, il nostro oramai "storico" neuropsicologo di riferimento.  
Vi aspettiamo, è un modo per conoscere gli altri ma anche sé stessi.



Prendete nota di tutti gli incontri informativi mensili da settembre 2023 a giugno 2024

### CALENDARIO INCONTRI MENSILI 2023/2024

Giorno - Mese	Tema	Relatore	Note
23 settembre 2023	Parkinson e Sport	Stefano Ghidotti	Blogger, mental coach, triatleta-promotore di molte iniziative sportive.
28 ottobre 2023	Alimentazione e Malattia di Parkinson	Dr.ssa Marina Etonti	Nutrizionista
25 novembre 2023	Giornata Nazionale lotta alla M. di Parkinson Ipotesi a. IL PDTA Veneto Parkinson b. Il caregiver	(a) Dr.ssa Cristina Basso e collaboratori (b.) Dr. Antonino Trimarchi, dr. Bartolomei	Due ipotesi: a) Coordinatrice tavolo PDTA b) Consigliere di Parkinson Italia e neurologo H Mirano
16 dicembre 2023	Spettacolo teatrale "Potere alle donne !"	Scuola di Teatro "Spazio Back Up" di Dolo (Ve)	pomeriggio
27 gennaio 2024	Il medico di medicina generale : quale ruolo nell'attuale sanità ?	Dr. Luca Barbacane MMG	
24 febbraio 2024	La Farmacia: quale domani ?	Dr. Andrea Bellon	Presidente Federfarma Veneto
23 marzo 2024	Quando le cose si complicano: un' Associazione per una risposta	Dr. Giovanni Mascolo	Presidente ANMIC Venezia (&)
20 aprile 2024	Muoversi tra i diritti delle persone con disabilità	Un rappresentante Centro Diritti del Malato	Giornata Mondiale Lotta MdP
25 maggio 2024	Il Parkinson tra oggi e domani	Pf. A. Antonini e suoi collaboratori	
15 giugno 2024	Festa di fine anno sociale		

(&) Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili.