



**Diaconia
Valdese
Valli**

per XSONE
xsone.org
INCONTRI, DIBATTITI, EVENTI SUI SERVIZI ALLA PERSONA

Giornata Mondiale Parkinson

Martedì 11 aprile, in occasione della Giornata Mondiale Parkinson, Diaconia Valdese Valli, I Tremolini e l'Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani, presentano, presso l'Hotel Cavalieri di Pinerolo, l'evento di sensibilizzazione e informazione legato al Parkinson, nell'ambito del progetto Integralmente

Torre Pellice, marzo 2023 – Anche quest'anno, in occasione della **Giornata Mondiale sul Parkinson**, in programma **martedì 11 aprile**, la **Diaconia Valdese Valli, I Tremolini** e l'**Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP)** organizzano un evento di sensibilizzazione e informazione sul Parkinson.

L'evento, inserito nell'ambito del progetto **Integralmente**, attivo sul territorio del Pinerolese, è realizzato in collaborazione con l'**ASL TO3**, il **CISS** di Pinerolo, l'**Unione Montana dei Comuni Valli Chisone e Germanasca, Lavanderia a Vapore – Centro di Residenza per la Danza** | **Fondazione Piemonte dal Vivo** e **Circolo LaAV – Letture ad Alta Voce di Torre Pellice**, e si pone quale momento di riflessione sullo stato dell'arte del progetto, di cui sopra. Sede e partner dell'evento, l'**Hotel Cavalieri** di Pinerolo, in stradale Orbassano, 21.

*'Come Diaconia Valdese Valli (DVV) – afferma **Marcello Galetti**, responsabile del Servizio Innovazione Sviluppo della DVV – siamo molto contenti della collaborazione con I Tremolini e L'AIGP, con i quali stiamo lavorando su progetti a favore delle persone con Parkinson e famiglie. Lavorare con loro facilita l'individuazione di attività e servizi che siano veramente utili'. 'È in previsione – prosegue **Galetti** – una proposta che mette insieme golf e Parkinson, ed un'altra rivolta a persone che hanno da poco ricevuto la diagnosi, mentre persone con Parkinson partecipano nell'ultimo anno alle attività del progetto di territorio "Integralmente". L'11 aprile parleremo di queste proposte ed ascolteremo anche testimonianze di chi vive con il Parkinson e di familiari, sono momenti fondamentali, anche per dare una prospettiva il più possibile positiva a chi è in tale condizione'.*



11 APR 2023
9 - 13
Hotel Cavalieri ***
Str.le Orbassano 21,
Pinerolo (TO)



*'L'evento dell'11 aprile – afferma l'**Associazione I Tremolini** – è per noi un altro momento di crescita e consapevolezza. Stare insieme serve a condividere non solo i problemi, i dubbi, le paure ma ha la forza di creare legami di sostegno e amicizia. L'incontro con gli altri è terapia e noi siamo veramente felici di questa nuova avventura'.*

UFFICIO STAMPA XSONE – Monica Onnis e Ilaria Peiretti
Diaconia Valdese Valli – Via Angrogna, 20 | Torre Pellice (TO)
Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org



Diaconia
Valdese
Valli



*‘La Giornata Mondiale dell’11 aprile – chiude **Massimiliano Iachini**, vice presidente dell’AIGP – è un’occasione anche per trovarsi in varie città italiane (Pinerolo, Perugia, Treviso e Fiesole) e creare così nuove connessioni.*

Un momento di confronto e scambio che come AIGP ci vede coinvolti sia a Pinerolo che il giorno successivo a Treviso che ospita la Giornata Parkinson Giovani’.

La mattina, che si articola in diversi momenti, vede la partecipazione di professionisti, operatori e testimonianze dirette di chi vive la malattia ed anche di chi gli sta accanto.

Si inizia alle **9.30**, dopo un momento di benvenuto e registrazione partecipanti, con **Manuela Silvia Rivoira**, direttrice della **Diaconia Valdese Valli** che presenta la giornata ponendo l’accento sul Manifesto Parkinson e sul percorso di adattamento alla diagnosi. Dalle **9.30 alle 9.45**, il **Circolo LaAV di Letture ad Alta Voce di Torre Pellice** intrattiene i partecipanti passando, successivamente, la parola a **Federico Pratesi**, ricercatore presso l’Università di Montreal (Canada) con l’intervento – *‘A piccoli passi: la ricerca di base come arma contro il Parkinson’.*

Dalle **10 alle 10.30** è il momento della geriatra **Graziella Rossi**, che focalizza il suo intervento sulla correlazione tra Parkinson e golf e che lascia spazio, a seguire, alla testimonianza di Bruno Francia. Subito dopo la pausa caffè, alle **11.15**, la mattina si anima con una dimostrazione dal vivo di **Dance Well**, un progetto a cura di **Lavanderia a Vapore** in collaborazione con **CSC – Centro per la Scena Contemporanea di Bassano del Grappa** e con **Associazione Giovani Malati di Parkinson**. Si tratta di una pratica artistica rivolta principalmente a persone affette dal Parkinson, nata nel 2013, sulla base di pratiche sviluppate in Olanda. L’iniziativa arriva a Bassano nel 2015 definendo una propria identità: per **Dance Well** il fine è l’arte attraverso l’espressione del proprio corpo, i partecipanti sono “*dancer*”, e proprio come danzatori – non come “*persone con il Parkinson*” – affrontano le classi di danza’. L’esperienza in Lavanderia a Vapore affianca la pratica di danza alla filosofia **per dare voce ad insolite comunità di ricerca** fatta di People Parkinson, insegnanti, artisti e cittadini.

L’evento prosegue, alle **11.35**, con **Sara Mardegan**, psicologa specialista in psicoterapia SC Psicologia - SS Psicologia Clinica dell’ASL TO3 e l’intervento dal titolo, *‘Come fronteggiare la malattia di Parkinson: l’incontro con gli altri come terapia’*; la testimonianza di un familiare, **Gabriella Pelissero** e **Alberto Laplaca**, laureato in Scienze Motorie che racconta *‘La ginnastica adattata all’interno del Progetto Integralmente’.*

La mattinata di lavori si chiude alle 13 dopo uno spazio dedicato al confronto e alle domande e un ultimo momento insieme al **Circolo LaAV di Letture ad Alta Voce di Torre Pellice**.

Il momento di sensibilizzazione è gratuito ed aperto alla cittadinanza fino ad esaurimento posti; pertanto, è richiesta la prenotazione compilando il modulo al seguente link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxpfu6sMhJTxs_kFPvzp9ui1wmSR4gvpjii-qRjDXoHDDJQ/viewform o telefonando ai numeri 360 1027561 | 348 2966054

Inoltre, è possibile pranzare presso il ristorante dell’Hotel Cavalieri con un pasto caldo completo al costo di €12, da prenotare al momento dell’iscrizione.

UFFICIO STAMPA XSONE – Monica Onnis e Ilaria Peiretti
Diaconia Valdese Valli – Via Angrogna, 20 | Torre Pellice (TO)
Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org



Diaconia
Valdese
Valli



L'evento, infine, è in rete con le città di Treviso, Fiesole e Perugia dove, in contemporanea, si svolgono iniziative legate alla Giornata Mondiale del Parkinson che diviene così occasione per unire le persone colpite dalla malattia e sottolineare l'impatto che la stessa ha su individui, famiglie e comunità. Un'occasione per celebrare il lavoro che le persone con Parkinson e gli operatori del settore stanno facendo per gestire e sensibilizzare sulla malattia.

Per maggiori informazioni, consultare il sito xsone.org | dvv.diaconiavaldese.org | oppure seguire le pagine **Fb – XSONE | Servizio Innovazione e Sviluppo | I Tremolini | AIGP Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani**

DA SAPERE

Il **Parkinson** è la seconda malattia neurodegenerativa più frequente. Può manifestarsi con differenti sintomi, diversi da persona a persona. Tra i più diffusi si annoverano lentezza dei movimenti e tremori a riposo, ma sono molteplici i disturbi motori e non motori. Secondo studi epidemiologici internazionali, la malattia colpisce gli uomini con una frequenza superiore di due volte rispetto alle donne. La diagnosi è a tutt'oggi clinica, basata su una visita neurologica. La mancanza di mezzi diagnostici strumentali, unita a scarsa conoscenza e stigma, rendono difficoltosa la diagnosi iniziale. Si stima che **in Italia colpisca circa 230mila persone e quasi 6milioni in tutto il mondo (fonte Ministero della Salute); secondo alcuni studi il numero di persone che soffrono di Parkinson potrebbe raddoppiare entro il 2040 arrivando a 12 milioni, a causa anche dell'invecchiamento della popolazione.**