



Il Parkinson a prova di bambino

5 consigli per spiegare la malattia

Quando un genitore o un nonno è affetto da malattia di Parkinson, i bambini riescono a percepire che qualcosa non va. Per questo motivo non dovrebbero essere tenuti all'oscuro di quanto sta accadendo intorno a loro.

È importante:

1. **Rassicurare:** i bambini hanno bisogno di essere tranquillizzati e sentirsi amati nonostante la malattia. Spesso si sentono colpevoli di ciò che sta succedendo.
2. **Spiegare la malattia con termini semplici e comprensibili:** i bambini sono per natura curiosi e spaventati dai cambiamenti che la malattia comporta. Se i disturbi motori sono spiegati in modo chiaro, la curiosità dei bambini è soddisfatta e il loro timore diminuisce.
3. **Rispondere sempre alle domande:** i bambini in tenera età imparano ripetendo e possono spesso richiedere le stesse spiegazioni. Essere disponibili e parlare ogni volta che porranno delle domande li aiuta a fare comprendere meglio la malattia.
4. **Tener presente le differenze di età:** quando e cosa dire ai bambini dipende dall'età e dal loro grado di maturità. Un bambino di sei anni può non aver bisogno di informazioni troppo specifiche sulla malattia rispetto a un adolescente.
5. **Non caricarli di responsabilità:** i bambini sono portati all'assistenza e all'aiuto ma devono crescere e vivere da bambini, non da caregiver.

Il sapere che uno dei genitori o dei nonni è affetto da malattia di Parkinson può dare al bambino una maggiore forza nell'affrontare i problemi che ne derivano, allontanando così ansie e paure... [Approfondisci qui:](#)

<http://www.parkinson-italia.it/rubriche/commenti-e-opinioni/spiegare-il-parkinson-ai-bambini>