



Quando la malattia prosciuga il conto e non solo

5 mosse per affrontare i comportamenti compulsivi

Tra gli effetti collaterali dei farmaci agonisti della *dopamina* rientrano i comportamenti ossessivo compulsivi, come il gioco d'azzardo, lo shopping compulsivo, l'eccesso di cibo, l'ipersessualità, la dipendenza da internet.

Cambiamenti inusuali nel comportamento dei malati di Parkinson sono un primo campanello d'allarme da non sottovalutare.

Come affrontare questo problema?

1. **Non sottostimare i sintomi:** sono più comuni di quanto si crede e, se non opportunamente trattati, possono portare a conseguenze disastrose di tipo economico, sociale e familiare.
2. **Consultare quanto prima il medico:** provvederà immediatamente a un adeguamento della dose farmacologica.
3. **Offrire supporto e sostegno terapeutico:** spesso chi soffre di questi disturbi è imbarazzato e ha difficoltà ad aprirsi e a confidarsi.
4. **Mantenere un diario della terapia:** è fondamentale tenere un'accurata registrazione della dose dei farmaci, degli effetti benefici o collaterali che si sono verificati.
5. **Non interrompere i farmaci previa autorizzazione medica:** è compito del medico stabilire se sia necessario ridurre o interrompere la terapia.

Una maggiore consapevolezza dei rischi che l'assunzione dei farmaci comporta, aiuta i malati di Parkinson e i familiari a fronteggiare in maniera più adeguata le difficoltà della malattia... (approfondisci su: <http://www.parkinson-italia.it/rubriche/articoli-scientifici/attivita-e-comportamenti-impulsivi-qual-e-la-causa>)