

# Sicurezza dei farmaci nella stagione estiva

## Suggerimenti e precauzioni

A cura dell'Ufficio Stampa e della Comunicazione  
Con la collaborazione di:  
Ufficio di Farmacovigilanza - Ufficio Qualità dei prodotti



*Agenzia Italiana del Farmaco*

**AIFA**

# Farmaci & estate. AIFA ti consiglia...

Con l'arrivo dell'estate e la maggiore esposizione ai raggi solari e alle alte temperature, adottare alcuni semplici e utili precauzioni può evitare rischi diretti e indiretti per la salute.

In particolare è opportuno cautelarsi quando si ha a che fare con i farmaci, perché la calura estiva e la maggiore intensità dei raggi ultravioletti possono incidere sull'integrità dei medicinali compromettendone l'efficacia e causando rischi per la salute.

Di seguito alcune semplici precauzioni che l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) suggerisce di adottare durante la stagione calda per evitare conseguenze dannose dall'assunzione di farmaci.

## COME CONSERVARE E TRASPORTARE I FARMACI

### LEGGI SEMPRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ DI CONSERVAZIONE INDICATE NELLE INFORMAZIONI DEL PRODOTTO

Qualora queste non fossero specificate, conserva il prodotto a temperatura inferiore ai 25° in luogo fresco e asciutto. Nel caso non fosse possibile conservarlo in frigo e, in caso di viaggi o soggiorni fuori casa, trasportalo in un contenitore termico. Agenti atmosferici come eccessiva luce e/o sbalzi di temperatura possono infatti deteriorare il medicinale. Evita sempre, comunque, di esporre i medicinali a fonti di calore e a irradiazione solare diretta.

### SE UTILIZZI SPRAY

Evitane l'esposizione al sole o a temperature elevate e utilizza contenitori termici per il trasporto.

### SE SEI IN TERAPIA CON FARMACI A BASE DI INSULINA

Ricorda che questi vanno conservati in frigorifero; se devi affrontare lunghi viaggi trasportali in una borsa termica che li mantenga alla giusta temperatura.

### NON CONFONDERE LE CONFEZIONI



Evita di inserire farmaci diversi in una sola confezione o di mescolarli in uno stesso contenitore per risparmiare spazio in valigia: potresti avere delle difficoltà a riconoscere la data di scadenza, la tipologia del medicinale e il dosaggio.

### IN AUTO, MAI NEL BAGAGLIAIO

Trasporta i farmaci nell'abitacolo condizionato e/o in un contenitore termico. Evita invece il bagagliaio che potrebbe surriscaldarsi eccessivamente.

### IN AEREO

Colloca i farmaci nel bagaglio a mano. In caso di flaconi liquidi di medicinali già aperti, mantienili in posizione verticale. I soggetti in terapia con farmaci salvavita li portino in cabina con le relative ricette di prescrizione, poiché potrebbe essere necessario esibirle nelle fasi di controllo.

### SE DEVI SPEDIRE FARMACI

Preferisci sempre, qualora sia possibile, le compresse o comunque forme solide.

### I PORTAPILLOLE



Non fare uso di contenitori (portapillole) non esplicitamente destinati al trasporto di farmaci, in quanto potrebbero facilmente surriscaldarsi o rilasciare sostanze nocive ed alterare così le caratteristiche del medicinale.

### MEGLIO COMPRESSE E CAPSULE

Nel caso di un farmaco presente in diverse forme farmaceutiche e in assenza di specifiche controindicazioni (ad esempio la difficoltà di deglutizione), preferisci le formulazioni solide rispetto a quelle liquide che, contenendo acqua, sono in genere maggiormente sensibili alle alte temperature (termolabili).

### ATTENZIONE ALL'ASPETTO

Qualora l'aspetto del medicinale che utilizzi abitualmente appaia diverso dal solito o presenti dei difetti (presenza di particelle solide in sospensione o sul fondo, cambio di colore o odore, modifica di consistenza) consulta sempre un operatore sanitario qualificato prima di assumerlo.

## ATTENZIONE ALL'ESPOSIZIONE SOLARE

### VERIFICA LA COMPATIBILITÀ DEL FARMACO

Alcuni farmaci, e anche preparazioni a base di estratti vegetali, possono causare reazioni da fotosensibilizzazione a seguito dell'esposizione al sole. Controlla attentamente le istruzioni in caso di assunzione di antibiotici (tetracicline, chinolonici), sulfamidici, contraccettivi orali (pillola), antinfiammatori non steroidei (FANS), prometazina (antistaminico). In particolare, evita l'esposizione al sole dopo l'applicazione di gel/cerotti a base di ketoprofene (fino a due settimane dopo il trattamento) o di creme a base di prometazina, queste ultime spesso utilizzate per le punture di insetti o allergie cutanee. In caso lava accuratamente la zona interessata, in modo da evitare la comparsa di macchie o nel peggiore dei casi, di vere e proprie ustioni.

### SE SOFFRI DI IPERTENSIONE O MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Ricorda che il caldo può provocare l'abbassamento della pressione anche in soggetti ipertesi, pertanto la terapia dell'ipertensione arteriosa, ovvero pressione alta, (e di altre malattie cardiovascolari), potrebbe richiedere un riadattamento da parte del medico/specialista nel periodo estivo. Tieni presente che le terapie in corso non vanno mai sospese autonomamente. È opportuno, inoltre, che effettui un controllo più assiduo della pressione arteriosa.

### OCCHIO... AI PRODOTTI CHE USI

Intorno agli occhi, nel periodo estivo, non utilizzare prodotti che con il calore possono entrare a contatto con la superficie oculare (creme o pomate non idonee all'uso oftalmico).

### PARLANE COL MEDICO

Segnala al medico qualsiasi malessere, anche lieve, in concomitanza con una terapia farmacologica, perché non tutti i farmaci possono avere effetti facilmente correlabili al caldo.